

Audio 2 : Contrôles et choix

« Lorsque vous pensez à vous, pendant l'enfance, et que vous pensiez de vous que vous aviez une bonne maîtrise de la situation, que vous étiez dans la maîtrise de ce que vous faisiez, qu'étiez-vous en train de faire ?

A quel autre moment de votre vie, avez-vous pensé de vous que vous étiez confiant dans ce que vous faisiez, que vous étiez en zone de maîtrise et de confort ? »

