

## La lettre d'Eva

Chère Eva,

Ta vie professionnelle a été riche en rebondissements. Tu avais la pêche à la sortie de tes études et tu avais envie de dévorer ta nouvelle vie. Après plusieurs mois de recherches, de fêtes avec les copains, d'entretiens loupés, de procrastination, tu as fini par **trouver ton premier job** : le saut dans le grand bain. Ce ne fut pas facile, car tu n'avais pas les codes de l'entreprise, mais avec le recul tu as bien réussi à t'adapter.

Ensuite est venue **ta première promotion**. Ce nouveau poste a été un tremplin pour toi, tu as pu expérimenter de nouvelles façons de travailler et rester motivée par toutes ces découvertes. Chaque jour était nouveau et prise dans la course folle de ton travail tu ne t'es pas aperçue que les différentes sphères de ta vie personnelle s'appauvrissaient au détriment de ton travail.

Tu te sens un peu perdue car **tu ne trouves plus aujourd'hui le sens à donner à ton travail** et tu as trop désinvesti ta vie personnelle. Tu as envie de retrouver du temps pour toi, pour ta famille, tes ami.e.s, tes activités personnelles.

Et puis il y a cette prise de conscience de plus en plus forte que les enjeux liés à la préservation des ressources, de la planète, du vivant sont aujourd'hui majeurs. **Tu as envie d'apporter ta pierre à l'édifice** et trouver un métier qui respecte une éthique ; tu souhaites prendre soin des human.e.s, de la terre, des ressources. Tu souhaites parallèlement déployer tout ce qui est en ton pouvoir pour vivre plus sobrement. C'est de toute façon une course folle qui va t'y obliger. Autant s'y préparer.

Je te donne rendez-vous quand tu auras fini ce chemin, et j'espère que tu seras créative, légère et insouciante. Mais j'espère aussi que tu auras trouvé une voie qui te permettra **de trouver un meilleur équilibre** entre vie professionnelle et vie personnelle.

Je souhaite aussi qu'au bout de ce chemin tu aies découvert plein de métiers qui respectent ton éthique et LE métier qui te permettra de retrouver **du sens à ta place dans ce monde, à ton JUSTE MILIEU.**