



Pour démarrer votre travail d'approfondissement, commencer par méditer ces questions en choisissant la meilleure façon pour vous d'y réfléchir (écrit, audio, ...) :

● Questions **transgénérationnelles** et **contextuelles** :

Avec qui avez-vous réfléchi à votre orientation ? Comment cela s'est passé ? Avez-vous le choix de votre orientation ou non ? Avez-vous fait des choix de loyauté ? Avez-vous des dettes professionnelles vis-à-vis de vos parents ? Que vous a-t-on transmis, appris professionnellement ? (Conversation à table, etc). Qu'entendez-vous dire de la part de vos parents au sujet de leur travail ?

● Questions **existentielles** :

Quel est mon parcours professionnel ? Comment ai-je démarré ma vie professionnelle ? Ai-je rencontré des moments de crises professionnelles ? Dans quel cycle professionnel je suis maintenant ? Quel sens je donne à mon travail, à mon métier, à mes projets ? Comment je gère mes crises professionnelles quand j'en rencontre ? Quelles sont les ressources dont je dispose pour faire face : sur quoi, sur qui je peux m'appuyer ?

● Questions **stratégiques** et **fonctionnelles** :

Avec qui vous entendez vous le mieux au travail ? Quand cela ne va pas, à qui vous adressez vous dans la famille ou au travail ? Quel est le problème professionnel que vous rencontrez et en quoi c'est un problème ? Qu'est-ce qu'il permet et ne permet pas ? Tout pendant qu'il se passe ce problème, qu'est-ce qu'il se passe ailleurs ? Y a-t-il des conflits au sujet du travail et où ont-ils lieu : maison, lieu de travail, avec les amis... ?

● Questions **structurales** :

Qui décide de ce changement de métier ? Qui paie le module ? Qui s'occupe des enfants et des tâches pendant l'investissement dans ce travail ?

Qu'est-ce qui a été important pour vous dans ces questionnements ?